



## Vanhempien rooli

### Hyvät vanhemmat!

Kuten tiedämme, on hyvin tärkeää, että lapsilla on tarkasti säädetyt rajat, joiden puitteissa he saavat toimia ja harrastaa.

Aivan kuten lapsien, myös vanhempien on hyvä ajatella tiettyjä asioita ja yhdessä sovittuja pelisääntöjä, joita tulee noudattaa.

Seuraavassa asioita, joita vanhempien tulisi ajatella, kun oma lapsi harrastaa.

Suurin osa asioista on itsestäänselvyyksiä, mutta niiden kirjaaminen "paperille" ei ole pahaksi.

### Vanhempien rooli

#### Mitä vanhemmilta odotetaan?

Vanhemmat kantavat ensisijaisesti huolta oman lapsensa hyvinvoinnista ja myös kustantavat hänen harrastuksensa.

Vanhempien tulisi aina muistaa, että lapset harrastavat eivät vanhemmat.

Oleellista onkin, että joukkueen kaikkien pelaajien vanhemmat ymmärtävät, että lasten innostus, toiveet ja kyvyt ovat kaiken tekemisen lähtökohta ja perusta.

Lasten urheilussa 5 K:n säännöissä aikuisten tulee olla mukana:

- väsymättöminä **KANNUSTAJINA**
- kärsivällisinä **KASVATTAJINA**
- tukea antavina **KOULUTTAJINA**
- uhrautuvina **KULJETTAJINA** sekä
- toiminnan **KUSTANTAJINA**

### Ottelutapahtuma

Ottelutapahtumien yhteydessä, kuljettamisen ja kannustamisen tulisi olla vanhempien suurimmat roolit. Kannustaminen kuuluu myös suurena osana juniorijääkiekkoon, mutta tapaa, jolla kannustetaan, tulee miettiä.

Molempien joukkueiden puolueeton kannustaminen ei ole keneltäkään pois!

Parasta, mitä vanhemmat voivat ottelussa tehdä, on ilmapiiriä kohottava kannustaminen. Peliin liittyvät neuvot tulisi kuitenkin jättää täysin valmennusryhmän vastuulle!

Seuraavassa on muutamia syitä, miksi näin tulisi toimia:

- Lapset ovat useasti niin tohkeissaan pelaamisesta, etteivät kuule katsomosta annettuja ohjeita
- Vaikka useat vanhemmat ajattelevat, että he tietävät jääkiekosta enemmän kuin valmentajat, ei asia useinkaan ole niin. Juniori- ja ammattilaisjääkiekko ovat kaksi täysin eri asiaa
- Olivatpa ohjeet kuinka oikeita tahansa, ne tulevat usein liian myöhään, jotta pelaaja tilanteiden tiimellyksessä kykenisi toimimaan ohjeen mukaisesti
- Lapsi haluaa ja hänen tulee oppia pärjäämään omin voimin eikä vanhempansa ohjeiden varassa!

Lapset yltävät hienoihin suorituksiin, kunhan heitä kannustetaan. Tästä syystä hyvien suoritusten kehuminen on paras mahdollinen tapa auttaa lapsia kokemaan onnistumisen elämyksiä myös peleissä. Kyllä nuoretkin pelaajat tietävät milloin he ovat epäonnistuneet, joten siitä ei tule erikseen huomauttaa!

**Lasten urheilussa voitto ei ole se, joka määrittää tekemisen laadun tai takaa hyvän ilmapiirin. Aikuisten ja ohjaajien vilpitön kiitos, lapsien kannustaminen ja elämään opettaminen ovat asioita, joilla on väliä!**

## **Ole mukana vaikuttamassa lapsesi harrastuksessa:**

- Osallistu joukkueenne vanhempaintilaisuuksiin ja ole mukana päättämässä joukkueen asioista
- Liity seuran jäseneksi ja ole mukana tukemassa, sekä päättämässä seuran asioista vuosikokouksissa.

Kiekkoterveisin  
JPK ry